

# Stay Morning<sup>+</sup>

ステイモーニングプラス

## 美味しいお召し上がり方

How to enjoy

選んだメニューをおひとつずつご自身でお取り頂き、お部屋で温めてお召し上がりください

You can choose from Japanese or Western style and take it by yourself, then heat them up in the microwave in your room.

### 豚汁・スープ

Frozen soup



1 冷凍のまま容器の中に水または牛乳を100cc入れます。  
Measure 100cc of water or milk with a measuring cup and pour into the container while still frozen.

2 電子レンジで加熱し、よくかき混ぜてからお召し上がり下さい。温めた容器のままお召し上がりいただけます。温め時間の目安は500Wで約5分10秒です。

Heat in the microwave and stir well before serving. You may have it while it is still in the container. The standard warming time is about 5 minutes and 10 seconds at 500W.



### クロックムッシュ

Frozen Croque-Monsieur



今すぐ食べたい! Quickly & easy to cook

冷凍のまま袋の端に数センチ切れ込みを入れ、袋ごと電子レンジに入れ、500Wで1分ほど加熱します。

※温まりムラがある場合がございます。その場合はひっくり返してもう1分程度温め時間を追加してください。※詳しくは商品のご案内シールをお確かめください。

Cut a small slit on the edge of the package and place it in the microwave for 1 minute at 500 W without removing the bread. \*Turn the package over and microwave for another minute if the heating wasn't enough. \*For details, please check the product description sticker.

時間に余裕がある時は… When you have time.

自然解凍2~3時間⊕電子レンジで500Wで50秒でよりふんわり感が出ます!こちらの食べ方もおすすめです!

We recommend that you thaw the Croque monsieur at room temperature for 2 to 3 hours and microwave for 50 seconds at 500W to make it softer.

### 焼魚

How to eat frozen fish



1 冷凍のまま袋は開封せず裏面を上にしてお皿に乗せて加熱します。加熱時間の目安は500Wで約2分です。  
Leave the frozen bag unopened and microwave by placing it on a plate with the back side facing up. Microwave at 500W for 2min.

2 袋を開けてお皿に出せば出来上がり。

※加熱後、容器や中身が非常に熱くなりますので、火傷にご注意ください。※加熱後は賞味期限に関わらずお早目にお召し上がりください。

Open the bag, put it on the plate, and it's done. \*After microwaving, the container and the surface will become extremely hot. Please be careful not to get burn. \*After microwaving, please finish the food as soon as possible regardless of the expiration date.



※ご利用された食器類の回収をご希望のお客様は、午前11:00までにカゴに入れて廊下へお出ください。 ※新しい食器をご希望のお客様はフロントカウンターまでお越しください。 ※写真はイメージです。内容・容器が変更になる場合がございます。 \*If you would like to collect used tableware, please put it in a basket and put it out in the hallway by 11:00 a.m. \*If you would like new tableware, please come to " front counter ". \*Product image for illustration purposes only. Actual contents and containers may vary.

# Stay Morning<sup>+</sup>

ステイモーニングプラス

## 美味しいお米の炊き方

How to use rice cooker



※注意 / 美味しくご飯をお召し上がり頂くまで、調理時間は約30分です  
The cooking time is about 30 minutes until you can enjoy delicious rice.



### 1 お米を炊飯器に入れます

- お茶碗 1杯はお米75g (0.5合)
- 大盛ご飯はお米150g (1合)

Add the rice to the cooker

- Half cup of rice is 75g (0.17lbs)
- One cup of rice is 150g (0.33lbs)



### 4 そのまま14分~20分待ちます

※蒸気が出るので火傷にご注意下さい

- 75g (0.5合) で約14分目安
- 150g (1合) で約19分半目安

Wait for 14 ~ 20min.

- \*Do not touch steams, may cause burn.
- Half cup of rice takes about 14min.
- One cup of rice takes about 19min.



### 2 お水を炊飯器に入れます

- 75g (0.5合) に対し水150mℓ
- 150g (1合) に対し水250mℓ

Add water

- 150cc of water for 75g of rice
- 250cc of water for 150g of rice



### 5 炊きあがると緑のランプが点灯し【保温】になります

When red lamp turn to green, it will automatically switch to warming function.

### 6 そのまま5~10分蒸らします

Let it sit for 5~10min.



### 3 コンセントを差しスイッチを入れます 赤いランプが点灯し【炊飯】開始します

Connect the cable to the socket and then press the button. The red lamp will light up and the cooking will begin.



### 7 ご飯が炊きあがりませす

※蓋を開ける際は炊飯時に溜まった水滴がこぼれることがありますので、火傷にご注意ください

The rice is done cooking.

\*When removing the lid, the hot water droplets may spill out. Be careful not to get burn.

※ご使用された食器類の回収をご希望のお客様は、午前11:00までにカゴに入れて廊下へお出ください。 ※新しい食器をご希望のお客様はフロントカウンターまでお越しください。 ※写真はイメージです。内容・容器が変更になる場合がございます。 \*If you would like to collect used tableware, please put it in a basket and put it out in the hallway by 11:00 a.m. \*If you would like new tableware, please come to " front counter ". \*Product image for illustration purposes only. Actual contents and containers may vary.