



美味しいお召し上がり方  
HOW TO ENJOY

# Stay Morning+

選んだメニューをおひとつずつご自身でお取り頂き、お部屋で温めてお召し上がりください。  
You can choose from Japanese or Western style and take it by yourself, then heat them up in the microwave in your room.

## おてがるセット・どんぶりセット共通

Includes both "OTEGARU set" and "DONBURI set"



### 選べるスープ

A Variety of Soups

GREEN SPOON



冷凍  
Frozen meal

- 1 冷凍のまま容器の中に水または牛乳を100cc入れる。  
Add 100ml of water or milk to the container while it's still frozen.
- 2 電子レンジ500Wで約5分10秒温める。  
Heat in the microwave at 500W for approximately 5 minutes 10 seconds.
- 3 温めた後は、よくかき混ぜて出来上がり。  
※電子レンジから取り出す際、やけどに注意  
After heating, stir well and it's ready.  
\*Be careful not to burn yourself when removing from the microwave.



## レンジで温めるだけ! おてがるセット

Microwave only! "OTEGARU set"



### 選べるパン

A Variety of Breads

PAN for YOU



冷凍  
Frozen meal

- 1 冷凍のまま、袋の端に数センチ切れ込みを入れる。  
Make a small incision at the end of the frozen bread package
- 2 電子レンジ出力500Wで、袋裏面に記載の秒数温める。  
※目安ですので、足りない場合は追加で温める  
Heat in the microwave at 500W for the time indicated on the package.  
\*This is an estimated time. Please reheat if necessary.



### 選べる駅弁おにぎり

A Variety of Onigiri

時堂食堂



冷凍  
Frozen meal

- 1 冷凍のまま袋の端に数センチ切れ込みを入れる。  
Make a few-centimeter incision at the end of the frozen onigiri package.
- 2 袋ごと電子レンジで500Wで1分半~2分ほど温める。  
※目安ですので、足りない場合は追加で温める  
Heat the frozen onigiri in the microwave for 1.5 to 2 minutes at 500W.  
\*This is an estimated time. Please reheat if necessary.



※ご使用された食器類の回収をご希望のお客様は、午前11:00までにカゴに入れて廊下へお出しください。 ※新しい食器をご希望のお客様はフロントカウンターまでお越しください。 ※写真はイメージです。内容・容器が変更になる場合がございます。

\*If you would like to collect used tableware, please put it in a basket and put it out in the hallway by 11:00 a.m. \*If you would like new tableware, please come to "front counter". \*Product image for illustration purposes only. Actual contents and containers may vary.



美味しいお米の炊き方  
HOW TO USE  
RICE COOKER

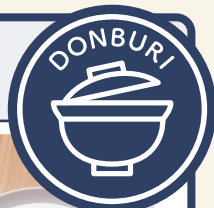
# Stay Morning+



※注意／美味しくご飯をお召し上がり頂くまで、調理時間は約30分です  
The cooking time is about 30 minutes until you can enjoy delicious rice.

## お部屋で炊立てご飯 どんぶりセット

Freshly cooked rice in your room! "DONBURI set"



- 1 お米を炊飯釜に入れる。  
Put the rice in the rice cooker.

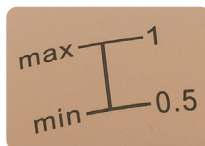
- 2 お水も炊飯釜に入れる。  
Add water to the rice cooker.

・0.5合の場合 / 0.5メモリまで

For Half a cup of rice / Add water up to 0.5 (min)

・1合の場合 / 1メモリまで

For 1 cups of rice / Add water up to 1 (max)



- 3 選んだおかず(レトルトカレーか鯖の味噌煮)の封を開けて、中身をおかずトレイに入れる。

Open the package of your chosen dish (either the retort curry or the mackerel miso) and transfer the contents to the meal tray.

- 4 炊飯釜、中蓋、おかずトレイの順番にセットし、蓋をする。

Arrange rice cooker, middle lid, and meal tray in that order and then close the lid.



- 5 土台をコンセントに差し込み、どんぶり型炊飯器を置く。

Plug the base into the outlet and place the rice cooker bowl on top.



- 6 炊飯スイッチを押し込むと、炊飯ランプが赤色に点灯し、炊飯を開始。

When you press the cooking button, the cooking lamp turns red and the rice cooker starts cooking.

・炊飯時間の目安は、0.5合が約15分 / 1合が約20分

It takes about 15 minutes to cook half a cup of rice and about 20 minutes for one cups of rice

- 7 炊飯スイッチが戻り炊飯ランプが消灯したら5分～10分ほど蒸らす。

Once the cooking switch has returned to its original position and the cooking lamp goes out, let the rice steam for approximately 5 to 10 minutes.

- 8 やけどに十分に注意しながら、土台からどんぶり型炊飯器をおろし、上蓋を外す。

After the cooking cycle is complete, carefully lift the rice cooker bowl off the base, taking care not to burn yourself. Then, gently remove the lid.

※炊飯後のヒーター部分は大変高温になっておりますので絶対に触れないでください。

\*Caution: The heater plate becomes extremely hot after cooking. Do not touch.



- 9 お好みで、おかずとご飯それぞれか、おかずをご飯の上に載せて出来上がり。

※炊飯釜のままお召し上がりいただけます。

You can enjoy the rice and side dish separately, or you can put the side dish on top of the rice.

\*You can eat directly from the rice cooker.



やけど注意!!

Please be careful,  
as the surface is hot

※ご利用された食器類の回収をご希望のお客様は、午前11:00までにカゴに入れて廊下へお出ください。 ※新しい食器をご希望のお客様はフロントカウンターまでお越しください。 ※写真はイメージです。内容・容器が変更になる場合がございます。

\*If you would like to collect used tableware, please put it in a basket and put it out in the hallway by 11:00 a.m. \*If you would like new tableware, please come to "front counter". \*Product image for illustration purposes only. Actual contents and containers may vary.